

Angebote bei der Messe „Mensch & Zukunft – Ditzingen Vital“

Vorträge

im Gymnastiksaal der Stadthalle Ditzingen · Dauer: jeweils 30 min.

Samstag, 7. November 2015

11:30 Uhr	Sturzprävention	SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH
12:15 Uhr	Rückenbehandlung mit der Dorn- und SKRIBBEN-Methode	Ursula Hanisch
13:00 Uhr	CardioCoaching – Wozu herzkontrolliert trainieren?	HandWerk Physiotherapie
13:45 Uhr	Zahn-heil-Kunst. Implantate? Lebensqualität mit Biss	Dr. W.-A. Bobbert
14:30 Uhr	Zivilisationskrankheit „Rückenschmerz“	HandWerk Physiotherapie
15:15 Uhr	Logopädie: Hilfe zur Kommunikation bei Demenz	Institut FON Praxen der Logopädie
16:00 Uhr	Diabetes mellitus und seine medizinische Versorgung	OrthopädieSchuh Technik
16:45 Uhr	Saft, Nektar oder doch nur ein Fruchtsaftgetränk – eine kleine Getränkekunde	Bayer Gemüse- und Fruchtsaft GmbH
17:30 Uhr	Stoffwechsel-Kur 21 Tage	atempause

Sonntag, 8. November 2015

11:30 Uhr	Gesunder Schlaf und die passende Matratze	Das Nachtlager
12:15 Uhr	Aktivierung und Regeneration der Leber	Naturheilpraxis Paknia
13:00 Uhr	Grundlagen einer gesunden Ernährung	HandWerk Physiotherapie
13:45 Uhr	Warum Barfußlaufen für unsere Gesundheit nützlich ist!	Leguano Barfußschuhe
14:30 Uhr	Wie erreiche ich mit Training meine Ziele?	HandWerk Physiotherapie
15:15 Uhr	Kniegelenksarthrose und Kniegelenkersatz	Dr. med. Johannes Quercetti
16:00 Uhr	Hüftprothese in AMIS-Technik	Dr. med. Johannes Quercetti
16:45 Uhr	Gesunde Knochen und Knorpel ein Leben lang – Osteoporose, Arthritis, Arthrose – ade	fitup – Gesundheit, Energie, Wellness
17:30 Uhr	Anti-Aging Lifestyle-Training 10 Jahre jünger in 4 Wochen und bis zu 10 kg leichter	Body Coach

Vorfürungen und Mitmachaktivitäten in der Turnhalle der Stadthalle Ditzingen

Samstag, 7. November 2015

12:00 Uhr	Mitmach-Workshop Disco-Fox	Tanzschule Move Me!
13:00 Uhr	Logo aktiv für Alt und Jung: Klang mach Spaß	Institut FON Praxen der Logopädie
14:00 Uhr	Mitmach-Workshop Salsa	Tanzschule Move Me!
15:00 Uhr	Selbstverteidigung, Kampfsport, Kickboxen (Vorführung)	Yoga und Budo Center
16:00 Uhr	Klangmeditation	atempause
17:00 Uhr	Zumba Gold (Vorführung)	Wellnesstrainerin Bianka Di Leo

Sonntag, 8. November 2015

12:00 Uhr	HipHop und orientalischer Tanz	SVGG Hirschlanden-Schöckingen
13:00 Uhr	Step	HandWerk Physiotherapie
14:00 Uhr	Rücken aktiv	SVGG Hirschlanden-Schöckingen
15:00 Uhr	Selbstverteidigung, Kampfsport, Kickboxen	Yoga und Budo Center
16:00 Uhr	Zumba Gold (Mitmachangebot)	Wellnesstrainerin Bianka Di Leo

Eine Voranmeldung zu den Vorträgen und Mitmachaktivitäten ist nicht nötig. Der Eintritt ist frei.

Aktivitäten im StadtBad

Samstag, 7. November 2015

12:00 Uhr und 15:00 Uhr	Aquajogging	AktivZentrum Maisch
---	-------------	---------------------

Sonntag, 8. November 2015

12:00 Uhr und 15:00 Uhr	Aquafitness	TSF Ditzingen
---	-------------	---------------

Der Eintritt in das StadtBad ist kostenpflichtig.