

# Angebote bei der Messe „Mensch & Zukunft – Ditzingen Vital“

## Vorträge

im Gymnastiksaal der Stadthalle Ditzingen · Dauer: jeweils 30 min.

### Samstag, 7. November 2015

<b>11:30 Uhr</b>	Sturzprävention	SO.DI Sozialstation Ditzingen gGmbH
<b>12:15 Uhr</b>	Rückenbehandlung mit der Dorn- und SKRIBBEN-Methode	Ursula Hanisch
<b>13:00 Uhr</b>	CardioCoaching – Wozu herzkontrolliert trainieren?	HandWerk Physiotherapie
<b>13:45 Uhr</b>	Zahn-heil-Kunst. Implantate? Lebensqualität mit Biss	Dr. W.-A. Bobbert
<b>14:30 Uhr</b>	Zivilisationskrankheit „Rückenschmerz“	HandWerk Physiotherapie
<b>15:15 Uhr</b>	Logopädie: Hilfe zur Kommunikation bei Demenz	Institut FON Praxen der Logopädie
<b>16:00 Uhr</b>	Diabetes mellitus und seine medizinische Versorgung	OrthopädieSchuh Technik
<b>16:45 Uhr</b>	Saft, Nektar oder doch nur ein Fruchtsaftgetränk – eine kleine Getränkekunde	Bayer Gemüse- und Fruchtsaft GmbH
<b>17:30 Uhr</b>	Stoffwechsel-Kur 21 Tage	atempause

### Sonntag, 8. November 2015

<b>11:30 Uhr</b>	Gesunder Schlaf und die passende Matratze	Das Nachtlager
<b>12:15 Uhr</b>	Aktivierung und Regeneration der Leber	Naturheilpraxis Paknia
<b>13:00 Uhr</b>	Grundlagen einer gesunden Ernährung	HandWerk Physiotherapie
<b>13:45 Uhr</b>	Warum Barfußlaufen für unsere Gesundheit nützlich ist!	Leguano Barfußschuhe
<b>14:30 Uhr</b>	Wie erreiche ich mit Training meine Ziele?	HandWerk Physiotherapie
<b>15:15 Uhr</b>	Kniegelenksarthrose und Kniegelenkersatz	Dr. med. Johannes Quercetti
<b>16:00 Uhr</b>	Hüftprothese in AMIS-Technik	Dr. med. Johannes Quercetti
<b>16:45 Uhr</b>	Gesunde Knochen und Knorpel ein Leben lang – Osteoporose, Arthritis, Arthrose – ade	fitup – Gesundheit, Energie, Wellness
<b>17:30 Uhr</b>	Anti-Aging Lifestyle-Training 10 Jahre jünger in 4 Wochen und bis zu 10 kg leichter	Body Coach

## Vorfürungen und Mitmachaktivitäten in der Turnhalle der Stadthalle Ditzingen

### Samstag, 7. November 2015

<b>12:00 Uhr</b>	Mitmach-Workshop Disco-Fox	Tanzschule Move Me!
<b>13:00 Uhr</b>	Logo aktiv für Alt und Jung: Klang mach Spaß	Institut FON Praxen der Logopädie
<b>14:00 Uhr</b>	Mitmach-Workshop Salsa	Tanzschule Move Me!
<b>15:00 Uhr</b>	Selbstverteidigung, Kampfsport, Kickboxen (Vorführung)	Yoga und Budo Center
<b>16:00 Uhr</b>	Klangmeditation	atempause
<b>17:00 Uhr</b>	Zumba Gold (Vorführung)	Wellnesstrainerin Bianka Di Leo

### Sonntag, 8. November 2015

<b>12:00 Uhr</b>	HipHop und orientalischer Tanz	SVGG Hirschlanden-Schöckingen
<b>13:00 Uhr</b>	Step	HandWerk Physiotherapie
<b>14:00 Uhr</b>	Rücken aktiv	SVGG Hirschlanden-Schöckingen
<b>15:00 Uhr</b>	Selbstverteidigung, Kampfsport, Kickboxen	Yoga und Budo Center
<b>16:00 Uhr</b>	Zumba Gold (Mitmachangebot)	Wellnesstrainerin Bianka Di Leo

Eine Voranmeldung zu den Vorträgen und Mitmachaktivitäten ist nicht nötig. Der Eintritt ist frei.

## Aktivitäten im StadtBad

### Samstag, 7. November 2015

<b>12:00 Uhr</b> und <b>15:00 Uhr</b>	Aquajogging	AktivZentrum Maisch
---	-------------	---------------------

### Sonntag, 8. November 2015

<b>12:00 Uhr</b> und <b>15:00 Uhr</b>	Aquafitness	TSF Ditzingen
---	-------------	---------------

Der Eintritt in das StadtBad ist kostenpflichtig.